

肩负教育使命 明析改革方向

——参加省“333工程”清华大学(基础教育)专题培训班学习体会

10月10日至14日，我参加了由江苏省委组织部组织、清华大学教育研究院承办的江苏省“333工程”清华大学(基础教育)专题培训班学习。近四天的培训，身处世界大学排名第一的神圣殿堂——清华大学，近距离地接触了清华大学、国防大学和中央党校的许多著名专家、学者，聆听了他们深入浅出、精彩纷呈、内涵丰富的讲座，学员们、师生之间共同讨论交流，相互评议，深受启发，收获颇多。

拓展知识面，开阔教育视野
本次培训涉及多方面的课题，不仅有关教育的《基础教育深化改革的若干问题及思考》、《全球化与教育治理》、《国际教育发展趋势下的中国基础教育改革》等，还有介绍国际、经济、文化的《我国国家周边安全环境》、《中国宏观经济形势分析》、《中国传统文化及其当代价值》等。如此丰富的课程，拓展了知识面，开阔了视野，增长了知识和学养。如王杰教授讲经诵典，随手拈来，充分彰显中国传统文化的魅力。红楼水泮、

为了提升办学的品质

——写在学校卫生保洁工作社会化后

邹凯凯校长上任伊始，明确并提升了学校的办学目标，即由“安全、质量”升格为“安全、质量、满意”，在此目标指引下，学校后勤，正在从教育的“边缘”走向“前台”。提升后勤服务的及时性和质量，最大限度地赢得领导、老师、学生和家长的满意，成为摆在后勤管理者面前的一个重大课题，迫在眉睫。

由于种种原因，传统的学校后勤服务成本高，效率低，就像“蜗牛背上重重的壳”，沉重、缓慢，加之，近几年后勤职工短缺，导致好多事情无法有效开展，不能让人满意，最突出，师生家长意见最大的就是办公区和教学楼厕所的卫生保洁工作。经校领导研究，总务处牵头，学校果断地实施改革，将两个区域所有的厕所和办公区公共区域的卫生保洁工作推向社会，通过招标的方式，委托社会专业性保洁公司来管理。一个月过去了，这项工作开展得怎样？两个区域的卫生状况有否发生令人惊喜的变化？

教学楼：无异味了
以前，教学区厕所安排给班级

(上接第一版) 其余都是良好课。体现出教师敬业、功底深厚、关注课本、教学出色、训练扎实、方法是先进。五是管理措施严密。尤其是本学期以来，各个环节上上了“紧箍咒”，学校十月份的 teaching 情况通报，内容很实在，指导很到位，反映出学校的管理措施很严格。与老师交流，说得最多的是“今年，这个学期很忙。”

本次视导旨在以提高教育教育质量为目标，以高三年级教育教学工作为主体，以课堂教学检查为重点，帮助学校发现问题，改进教学，提高教育水平。为此，顾俊琪向学校提出了进一步落实校长办学理念、进一步落实课堂教学主攻方向、进一步重建课堂教学规范、进一步培植高考优势学科等建议。具体表现在狠抓学风建设的聚焦，突出教研组主体，

东中教育

了解新形势，明确改攻方向

党中央提出了全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党“四个全面”的发展战略，根据目前我们的教育形势，基础教育又如何深化改革？就是抓德育，立德树入。新世纪人才的核心素养不是认知品质，而是毅志品质。要建立起以学生为本的德育；要重视学生控制力的培养，培养学生良好的自我调控能力；要从私德入手，培养学生良好的公德。抓抓窗，只有提高教师的专业化水平，才能赢得更广泛的社会尊重，也才能更有效地提升教育的质量。抓管理，树立教育发展的道徳观，让家长参与学校更多的管理，积极探索“家校共管”的机制，办人民满意的学校。

虽然在清华大学学习的时间较短，但是清华大学“自强不息、厚德载物”的精神已经根植于灵魂深处。行胜于言，路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。肩负教育的责任和使命，明确改革的方向和目标，我将勇于开拓，奋力前行！

增强使命感，强化责任意识
本次培训，无论是教育范畴，还是军事、经济范畴，都深深的震撼了我，危机感油然而生。吕有生大校激情的讲课，折射出国家周边军事环境的复杂性。在经济全球化的现在，由于国内前期经济政策和国际当前政治变化的影响，我国经济正处于高速增长换挡期、结构调整阵痛期和前期政策消化期。要提升国家的整体竞争力，中华民族要实现伟大复兴，需要我们培养更多的优秀的具有创新精神和创造能力的人才，使我们的学生既具有国际视野，更要有中华民族的灵魂。

管理，有的厕所由于没有及时打扫，垃圾塞池，造成堵塞，有的厕所的便池积垢，当你走进教学楼，总会嗅到一股异味，学生、家长意见比较大。现在，不分何时，不管你走进哪个厕所，眼前所现，池净墙明；从前刺鼻的厕所异味没有了，取而代之的是一种清异味淡淡的清气。

办公区：变明亮了
每天早晨和中午，你都会看到穿着统一制服的保洁员在忙碌着，擦墙壁，洗玻璃，拖地面，忙得不亦乐乎，为了保证上下午上班之后老师们有一个好的环境与心情开展工作，她们抓紧时间，一丝不苟，精益求精。走进办公楼的门厅、电梯口、过道里，你会发现每一处墙壁都散发着它自然的光亮，每一块地面都保持着它原有的色调，教学楼变明亮了。

满意度：大大提高了
水涨船高，随着卫生保洁水准的提高，师生们对生活环境的质量要求也高了，这是一个可喜的变化。高二年级某班学生到总务处反映高二学苑4楼厕所冇积垢，分管卫生的丁主任了解到该

学校管理


东台市教育局局长、党委书记王劲松作了讲话。指出，本届高三面临前所未有的巨大的挑战，唯有态度和方法的改变才有对应之策。他强调，学校提出的做有文化的东中人，不仅是一种精神，而且更是一种担当。困难也是一种资源，我们要化劣为优，辩证思维，在精神状态上敬业修德，在教学管理的方法上智慧有方。要凝聚共识，强化对考核目标的引领，对存在的问题要逐一整改落实。他坚信，2016年东中的办学业绩，值得各级领导、社会各界和家长的期待。

视导中，专家们就“入学科视导的点评”进行了交流，是我们矢志不渝的追求。通过这一次视导，我们要在每一一年级、每一个学科，努力把每一节课上到“让学引思”的境界。他表示，建构教学的新秩序，培植学科的新优势，都是学校可持续发展的重要举措。（陈建初）

教育教学

自信为翼，托起未来

自信是战胜困难的利剑，是前进的动力，是指向胜利的航标。邹校长在开学典礼时就提出：百年东中，舍我其谁，信心比黄金还可贵。因为自信，毛遂脱颖而出；因为自信，比尔·盖茨穿越大漠。有了自信，一双脚便能穿越大漠沙海，脚下就是“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起蜀州坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的宇宙。俞洪敏说过，如果你要让自己能够像鱼一样畅游大海，那就必须有勇气，而作为高中生的我们，正处于人生的转折点。在追求梦想的路上，既要有海燕搏击风浪的斗志，又要有蜜蜂酿造蜂蜜的辛勤。在我们的学习中，自信来自实力，实力来自勤奋，才能走向成功。让我们全身心地投入道路，将远大的目标分解成一块块砖石，让我们不再徘徊向理想的路上，既要有海燕搏击风浪的斗志，又要有蜜蜂酿造蜂蜜的辛勤。在我们的学习中，自信来自实力，实力来自勤奋，才能走向成功。让我们全身心地投入道路，将远大的目标分解成一块块砖石，让我们不再徘徊向理想的路上，既要有海燕搏击风浪的斗志，又要有蜜蜂酿造蜂蜜的辛勤。在我们的学习中，自信来自实力，实力来自勤奋，才能走向成功。让我们全身心地投入道路，将远大的目标分解成一块块砖石，让我们不再徘徊向理想的路上，既要有海燕搏击风浪的斗志，又要有蜜蜂酿造蜂蜜的辛勤。

让我们抖动自信的羽翼，飞向更高远的天空吧！

国旗下的讲话


他心中装着的，永远是他的学生

朋友，今日东中远离城市的喧嚣，让熙来攘往的都市人增加了一份神秘。不要紧，今天，向您介绍一位普通的东中人，从他身上，您可以看到百年树人的东中人植根于内心的修养，看到百年老校搬迁后，东中人不变的风采，不改的精气神。

他，就是一个普通的东中人。他的名字叫张俊祥，想必您也听说过。他是我校物理组的一位普通的老师，普通的班主任，现年 52 岁。工作三十年来，始终如一，把他自己的整个身心都扑在工作上。

本学期的开学初，张老师的背脊上突然长了一个瘤子。他做医生的几个同学反复劝说他要住院观察，都被他婉言谢绝：“你们不晓得，学校才开学，事情很多，我怎么能丢下学校的你们不管呢。”第二天早上六点的样子，他就赶到学校，从未在他面前吱一声。学生上操，年级从人本的角度出发，不要求 50 岁以上的老同志与学生一起跑。但他不管这些，始终坚持与学生一起跑。跑了他不管这些，疼痛难挨的他怎么也跑不下去了。

“俊祥，你脸色怎么这么难看的。”“不好，你头上还在往下淌汗啊……”年级分管的领导这才发现了他身体不舒服的问题。

他，心中只有他的工作
血管中，一般的手术最起码得有一周，而他患的却不是一般的。从病灶上分析，医生担心会有“另外”的可能，要求他必须卧床休息一段时间。但他还是坚持请三天假，其中还要求两周日两个休息日。到人民医院开刀，他只请一天假，这就是我们的俊祥，东中最普通的人，我们高二年级最普通的班主任！不仅如此，他还住在“城南把所有晚上自习都调到了这里”；“住院这么远，不能让让人家老师为我吃苦。”俊祥一句话，感染了他身边的每一个人。“无须提醒的自觉，为他人着想的善良”，老张就是这么一个厚道的东中人。

教师风采


知识卡片

重阳节的习俗

农历九月九日，是中华民族的传统节日重阳节，又称“老人节”。因为《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。古人认为是个值得庆贺的吉利日子，在这个传统节日里有下列习俗：

登高

在古代，民间在重阳有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐代文人写有的登高诗很多，大多是写重阳节的习俗；杜甫的七律《登高》就是写重阳登高的名篇。登高所到之处，没有划一的规定，一般是登高山，登高塔。还有吃“重阳糕”的习俗。

吃重阳糕

据史料记载，重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕，制无定法，较为随意。九月九日天明时，以片糕搭儿女头额，口中念念有词，祝愿子侄百事俱高，乃古人九月作糕的本意。讲究的重阳糕要作成九层，像座宝塔，上面还作成两只小羊，以符合重阳(羊)之义。有的还在重阳糕上插一小红纸旗，并点蜡烛灯。这大概是用“点灯”、“吃糕”代替“登高”的意思，用小红纸旗代替茱萸。当今的重阳糕，仍无固定品种，各地特色糕点都称之重阳糕。

赏菊并饮菊花酒

重阳节正是一年的金秋时节，菊花盛开，据传赏菊及饮菊花酒，起源于晋朝大诗人陶渊明。陶渊明以隐居出名，以诗出名，以酒出名，也以爱菊出名；后人效之，遂有重阳赏菊之俗。旧时文人士大夫，还将赏菊与宴饮结合，以求和陶渊明更接近。北宋京师开放时，重阳赏菊之风盛行，当时的菊花就有很多品种，千姿百态。民间还把农历九月称为“菊月”，在菊花傲霜怒放的重阳节日里，观赏菊花成了节日的一项重要内容。清代以后，赏菊之习尤为昌盛，且不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

插茱萸和簪菊花

重阳节的习俗，在唐代就已经很普遍。古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。大多是妇女、儿童佩带，有些地方，男子也佩带。重阳节佩茱萸，在晋代葛洪《抱朴子》中就有记载。除了佩戴茱萸，人们也有头戴菊花的。唐代就已经如此，历代盛行。清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉利”。这是头入簪菊的习俗。宋代，还有将彩绢剪成茱萸、菊花来相赠佩带的。

他心中只有他的工作！

朋友，这就是我们今天要向您介绍的，我们东中的一个普通教师，我们高二年级的一位普通班主任——张俊祥。或许您会感到疑惑：这年过半百的老教师工作起来怎么那么年轻人还卖命？这有着 110 年沧桑的老校 10 年内两次搬迁怎么没伤一点元气，反而更加精神？告诉您，这就是我们东中，我们用奉献精神的话说是“特别能吃苦特别能战斗”。又或许你感到很不过瘾，不要紧，欢迎您来我们东中走走看看，这儿有许多像张老师那样的东中人在等着您，他们的身体一定演绎过更多精彩地演绎……

感动东中，让我们一起感动！

教师风采


教育教学

军训，难以磨灭的记忆

历练让我收获满满

为期一个星期的军训生活随着时间匆匆流逝，然而，短短几天，却让我收获颇多。回忆起那残留在嘴角的笑容，那几近沙哑的号令，那用一次次的努力与坚持换来的整齐划一的汇报表演，那在彩虹底下依旧飘荡着的军歌……仿佛这些从未结束过，是呀，这些回忆将是永恒的。

以前从未想过，“站如松”是一件多么困难而又令人畏惧的事。站军姿是军训的第一项课程，虽说是最基本的，但却有着令人难以忍受的疼痛。“抬头、挺胸、收腹……”教官的指导不绝于耳，他从一行行列中穿行，甚至连我们一个微妙的眼神都不放过。不过几分钟，脚底就像被脚底石路痛，渐渐麻木，疼痛感便由脚底转移到了膝盖，腰间直至肩膀。教官看着我们一张张带着痛苦若害怕的表情，虽不惜惜地告诉我们才几分钟，但似乎也能体会到

“你好，未来”
高一(17)班 孟平玮

军训，结束了。但那些快乐的回忆却似一首绵长的歌，在心里轻奏。

前奏
军训的第一天早晨，大雨倾盆而下。透过宿舍的窗，我眺望远方，外面的世界一片模糊，我想，一场苦行才刚刚开始。实践证明，我的想法是对的。下午的时候，太阳高照，我们开始了真正意义上的军训。首先，教官要求我们站军姿。“五指并拢，中指紧贴裤缝，抬头挺胸，整个腿上的肌肉都要紧绷。”教官这样说着并做一个检查动作是否标准。整个训练场上，一时间只剩下口令声。同学们，昂首挺胸，意气风发。

傍晚收操时，我的腿狠狠地发了麻，疼得龇牙咧嘴，东倒西歪地走出训练场。尽管如此，我却虽苦

尾声
最后一天了，大家要在老师和通所采取的一项举措，它为我校校园文化增添了新的元素。“一周要闻回顾”定期在周日晚 6:30—7:00 间时段播放。第一次播放是在 9 月 20 日(周日)晚进行的。●10 月 10 日上午，受校长、党委书记邹凯的委托，校长办公室主任尤明德、总务处主任倪安建、朝福三个村慰问结对帮扶农户，向 20 位帮扶对象送去了慰问金，受到好评。●10 月 13 日晚，高一

级的政治作业》获法治教案一等奖。另外，在盐城市教育局公布的第二轮教育系统法治宣传教育系列活动评选结果，王常懿的绘画作品《珍爱生命，远离毒品》获法治绘画三等奖。●据“上级来文”悉：东教发[2015]104 号文件公布“学习雷锋精神，续写雷锋日记”专题活动日记作品评选结果。我校高二(1)班臧洁的《我的必经之路》、高三(1)班丁莉的《让座》获一等奖，另有 4 人获二等奖，4 人获三等奖。获一等奖作品将择优收录入东台市中学生日记馆。

●据“上级来文”悉：东教发[2015]109 号文件公布第二轮东台市教育系统法治宣传教育系列活动评选结果，我校高二(11)班学生王常懿的绘画作品《珍爱生命，远离毒品》获法治绘画一等奖；政治组屠红老师的《有序与无

东中教育

编辑的话：
军训，对同学们来说，是高中生活的第一课。虽然短暂，但却是很美、很精彩的一幕；细细品味，又留给同学们许多珍贵的回忆。这些可以从同学们所写的军训小结中看出。由于篇幅和时效所限，现只选登几篇。

军训为我写下人生有力的一笔

我依旧是那副青涩的模样，但走进的却不是那个熟悉的校园。我仍清楚地记得三年前，我也曾怀着无比激动的心情来到那里，而如今，多了些许必胜的决心，走进了这所心仪已久的高中，去迎接高中的第一个挑战——军训。

随着一声嘹亮的哨声，为期七天的军训拉开了帷幕。一开始，大家对军训的一切充满了好奇，每个人的眼中都带着求知渴望，但在家中慵懒惯了的大家，依旧没有迅速进入状态。且不说其它排，我们排在没有听到哨声后，仍不紧不慢地走向操场，可想而知，此时的操场毫无纪律可言，可以形容为乱人涣散。但无论是我们自己，学校领导，还是教官们，都一定坚持下去！三天后，这样的情景定会一去不复返，取而代之的定是一个纪律严明的集体，带着这样的美好期待，军训如火如荼地开始了！

军训的第一天，老齐爷并没有给我们一个下马威，而是用绵绵小雨浇灭我们内心的欲望——电子产品，对暑假的欲望。我们见到了期待已久的教官。果然，他丝毫没有让我们失望，当看见他的第一眼，我想不仅是我，全班同学都眼前一亮。不仅是他气质不俗的外貌，更是他非凡的军人风范。而他就是来接下来的七天与我们一起接受挑战，战胜挑战的教官。在教官的带领下，我们首先学习了站军姿、转体，紧接着是学踏步、正步、跑步三大步伐，还学了蹲下、敬礼等。在刚学之初，我们并不认为站军姿是件煎熬的事情，直至后来的每次训练前站十分钟军姿的必要课程，每一次站军姿，我们总认为时间一定远远超过 10 分钟，然而事实上，真的超时还是没有，并没有人去斤斤计较，但就算真的超时了，我们也无能为力，只能默默接受。就这样，每天训练着，训练场上可以看见我们整齐的队

伍，听见我们响亮的口号了，不知不觉中，我们也渐渐喜欢上了军训。提起军训，许多人首先想到的是汗水与疼痛，其实不然，只有经历过的人才明白汗水之后是无尽的收获和快乐。当你拥有并展示出你挺拔的英姿，矫健的步伐时，同时也展现出你曾经不为人知的付出，若你的付出为人称道，也就觉得付出的汗水很值得。军训最美好的一瞬间或许是你已经可以掌握要领，整齐的步伐……我所认为的最有意义的，便是难得的休息时间，与别的排不同，我们八排最激动人心的时刻——吹牛时刻，总在休息时，低调地开始，然后在营长的哨声中，不舍地结束。当别的排拉歌，吹起时，我们排只是低调地微笑，继续旁若无人的沉浸于吹牛时刻，所谓吹牛时刻，便是向教官提问，然后随教官或带着教官一起高谈阔论，又或者和教官谈天

时间过得很快，七天的军训将要落下帷幕，在这几天里，我们八排的全体成员经受的炎热、雨水的洗礼……但是大家谁也没预料到，最后的结果是怎么样，甚至没来得及向教官道别，但教官的笑脸，又亦是严肃的样子，都深深地留在我们的记忆里，相遇虽美，离别却令人心痛。大眼教官，八排永远不会忘记你。

一朵鲜花，打扮不出美丽的春天，一个人先进只是单枪匹马，众人先进才能移山填海。这样个人离不开集体的道理，我在军训中深有体会，虽然我们都在军训中享受着乐趣，但这是不是设想，不切实际地，在接下来的日子里，我希望可以拥有像军人一样的品质，拥有一份坚持，用梦想去创造未来，用知识回报祖国。军训，为我写下人生有力的一笔。

任工作会议在高三学苑阶梯教室举行。政教处主任余爱华围绕当前学校德育工作的重点，就安全管理、宿舍管理、环境卫生和“校园之声”广播等工作提出了要求。副校长谢谦云强调，全体师生要高度重视安全工作，增强防范意识，杜绝校内外各类事故特别是交通事故发生。

●10 月 15 日下午，高二年级在高二学苑阶梯教室举办以“另起一行，我是第一”为主题的演讲比赛。全年级 19 个班级的 40 名选手结合阐述自己对“中国梦”的深刻见解，充满自信和激情地演讲。“我的梦”得到进一步提升，不断进取，争当第一，更增强了学生追梦的决心与信心。结果(12)班夏慎信、(2)班陈胜致、(15)班吕逸、(17)班曹钰纯、(1)班王宸、王溪、(2)班钱语尧、(16)班刘畅、王一如、(15)班黄心怡获得一等奖。

●10 月 22 日下午，由教务处主任沈德仁主持的全校教师会议在综合楼报告厅召开。副校长赵志刚作了题为《践行教学常