炒米的芳香

2014 级高一(5)班 狄雨迟

“卖炒米糖!炒米糖卖——”一阵悠长浑厚的叫卖声划破深秋邈远的天空，激起万丈尘土伴着落叶在苍茫的大地上飞舞。我仿佛看到故乡的一群孩子，兴奋地拽着大人的衣角往村大会堂门口跑。

秋收一过，故乡的人就能略闲一阵了。这时，就有一个黑乎乎的老头儿来到大会堂门口。他十分瘦，脸上的筋全部暴露出来，和那深深的皱纹一起恣意地纵横在他那黑炭似的脸上。他有一张凳，我看不出凳上的漆是被磨掉了还是压根就没刷过漆，上面的一道道裂缝就像老头脸上的皱纹一样，诠释着沧桑和艰辛。凳子很矮，矮得过分，矮得卑微、低贱。没有生意时，老头坐在凳上就像坐在地上一样，他的眼睛盯着每一个路过的人，像在哀求，甚至像在乞讨。一有人往这边走，老头立刻站起来，笑得脸上的皮都挤在一起，卷起他那磨得发毛的袖口，似乎准备工作。“看吧，多漂琼!你可要好好学习，不然长大了和他一样。这样的人生还有什么价值?”妈妈半嘲讽半较真地说，还不忘添上一句，“他活像一个卖炭翁。”

这时，我才不会管妈妈怎么说，蹦蹦跳跳地和涌过来的小朋友一起挤到炒米爷爷的身边。炒米爷爷用那黑黝黝的苍劲有力的手慢慢摇着和他一样黑乎乎的火炉。他的眼睛注视着火炉，时不时地朝我们看两眼，布满血丝的眼睛含着笑意，不知是那温暖的炭火，还是激动兴奋的心情，让每一个围在旁边的孩子脸上都红扑扑的。这时炒米爷爷的脸上洋溢着幸福的笑容，慈祥，宁静。大概是陶醉于自己的工作吧，也或许是为面前我们这群可爱的孩子而笑的。可以肯定的是，无论是手中的火炉还是眼前的我们，他都当自己的孩子一样疼爱着。孩子们拼命地吸着空气，总希望能捕捉到一丝清幽的米香。

炒米爷爷看看炒米机上自带的表，时间到了，便操起他那粗犷浑厚的嗓音“响喽——”随即打开盖子，“嘭”，套在上面的黑袋子立即鼓起来，米香也如爆炸似的弥散开来。这一响，如新年的礼炮，响彻天宇，震荡苍穹，把幸福和饱足带给每一个等待的孩子。这时的我们早已冲向了黑袋子。也不管是不是自己家的，抓起一把就往嘴里塞。炒米爷爷也不制止我们，在一旁笑着望着我们。孩子们的笑声夹着炒米的香味，热闹了整个秋冬的村庄。

炒米是最有年味的了。过年前后，家家的早餐都是泡炒米。一个个白色的炒米浮在水面上，白白胖胖，俏皮可爱，真香，吃上一个月都不腻。大年初一，孩子们走街串巷拜年时，村里人也多把炒米糖分给孩子们。

离开故乡几年后，我就再也不曾见过炒米爷爷。村里人依然有炒米吃，那是从城里买的，很精致，口味也多，有牛奶味的，绿豆味的，红枣味的，但却少了那种淳朴的炒米的芳香——那是炒米爷爷独有的味道，是家乡的味道。

上次小倩(我儿时的玩伴)和我说:“现在的炒米真难吃，吃上三天就让人想绝食。要是炒米爷爷回来就好了，我们就又有炒米吃了。”大人也感叹炒米没有了以前的芳香，但他们不提炒米爷爷。是啊，有多少人看到雪白的炒米会想到黑炭似的做炒米人?只有我们这群当年的孩子吧。炒米爷爷，你可曾想过，在那一个个寒风叫嚣的深秋和寒冬，您带给我们的何止是那一碗碗热乎乎的泡炒米?在那天真纯洁的岁月中，您感染着我们心灵的，又何止是那一个个灿烂的笑容?您不是卖炭翁!那时候，在我的眼中，您是圣诞老人，带给我们希望和快乐;现在，在我心中，您是桑提亚哥，用刚强、勤劳、敬业、自立、博爱的价值观感染着我们的心灵。炒米爷爷，感谢您为我们上了人生的第一课——价值。透过那一双双干净单纯的眼睛，在我们小脑袋中播种了够我们享用一生的财富种子。

秋风滑过大雁的翼，落在流水上，掀起层层涟漪。秋风啊，如果你是信使，帮我捎句话给炒米爷爷，请你告诉他，他的炒米，真香!

简评：这是秋雨迟同学高一第一学期获得“语通杯”全国特等奖的一篇作文。本文亮点有三:一是立意高，以一个底层的炸炒米的劳动者，折射人性的美丽，满满的都是正能量;二是选材好，小人物，小情感，小生活，表现出小作者不一样的观察和审美视角;三是构思的精巧，倒叙和插叙的巧妙运用，让我们对“炒米爷爷”的内心有了更为深入的了解，文章也因此有了厚度。

指导老师:语文组 胥照方

井 盖

高二(1)班 张 逸

凌晨五点的小城，天色微明，人们大都还沉浸在美梦中，小城的脉搏伴随着疏缓的雨滴，轻盈地律动着。

但这诗情画意的良辰雨景并未持续多久，天色又渐渐暗了下来。霎时，狂风大作，天空仿佛撕破了脸，一场滂沱大雨不期而至。

雨滴紧锣密鼓地敲打着城市的身躯，“疏雨滴梧桐，骤雨打荷叶”，此一时非彼一时，城市低空原本沉缩着的绵软气被洗刷而尽，汇入地面急流的漩涡中。“砰”的一声巨响，一棵树被风烂腰折断，倒了下去。凌乱的树叶，飘飘荡荡，禁不住风雨的裹胁，茫然若失地坠入路边的一口窨井里。井的盖子不知被谁挪动到一旁，滚滚流水卷着泥沙流了进去。

井旁，一座老式公交站台伫立。几抹淡妆的水仙奋拉着花叶，宛如在哀叹自己柔弱堪怜的命运。

突然，一阵清脆的高跟鞋声传来，这声音穿过了密不穿指的雨声，打破了人世的寂静。一位打扮娇艳的女子撑着伞走来，伞面遮住了她的面庞。她左肩披一只朱色女包，一边高傲霸气地走向站台。“喂，韩老板，今天的谈判材料我已经准备好了，我马上代表我们公司和您见面。”说完，一个急转身，正好面对着那口井，女子吓得扔掉了伞，“天哪，哪个没素质的，竟然做出这么卑鄙的行为。”倏然，她好像顾虑到了什么，环顾四周，“幸好，差点自毁形象”。

许久，一阵风刮过，车仍不见踪影。她焦急得直跺脚，嘴里嘟囔司机不守时。雨溅落到她身上，溅落到井里。车终于来了，她头也不回地上了车，去追寻她心目中的“伴侣”。

雨水依然如故，倾泻而下，井，依旧吞噬茫茫逝水。老天在倾诉，雨在哭诉，井，无力地申诉。

暮然间，有个影影绰绰的黑点渐近。雨湿冷了空气，霎地，天色凝滞。那个身影渐至，他左顾右盼，寻寻觅觅，一副疑神疑鬼的模样。来了，他躲进站台里，信手抽起一支烟，叼在嘴里。哈一口气，叹一口气，他从兜里掏出金手镯，深陷的眼珠子转了转，短短的黑胡茬仿佛被烟点着了。他仰天凝视，不知是在忖度手镯的去处，还是在感慨漂泊江湖这些年穿着破旧，潇洒乐活却又得提心吊胆的生活。现实一些，这把手镯到底“价值”多少呢?

循着汽笛声望去，汽车驶来，他故意将烟头扔进井里，乘车而去。烟头发出噗嗤声，寂灭了，留下井，雨下得更紧了。

又是许久，天终于转入白天，有了丝丝亮光，但乌云笼罩的天空遮挡了大部分光明。小城的人已从睡梦中苏醒，孩子们上早读的时辰悄然而至。叮叮的声响呼唤着被暴雨压抑的生机，一对父子骑车迎来。父亲脸上煞是憔悴，布满皱纹，但眼神坚毅，充满希望。他看样子是位底层劳动者，朴实乐观。父子路过井旁，孩子叫道:“咦，爸爸，你看，那儿有口井啊。”哦，父亲意识到了井的危险性，觉得应该做些什么。

他让孩子站在车旁等他，自己一个人去挪动井盖。“爸爸，我可以去帮你吗?”“不，你看着就好了，这儿危险。”当井盖归复，孩子若有所悟，很开心地走到旁边，掬起一抔泥土，撒向空中。

蓦然间，水仙花挺立，绽放。……

天晴了，空气中水汽氤氲，小城安详地编织着属于她自己的美好前景。前路，尽是光明。

指导老师:语文组 孙丽华

让 座

高三(1)班 丁 钊

2015 年 5 月 3 日 星期日 天气 晴

“这公交车怎么这么挤!”我坐在一个靠窗的位子上，看着车里攒动的人头，烦躁地发着牢骚。车里潮热的空气使我有些呼吸困难，心情也更加烦躁起来。

这时公交车停靠到路边的站台，车门打开了，我看见一个三四十岁的男人拎着大包小包艰难地挤上车，车上的人们不情愿地为他腾出一小块落脚的地方。很快，公交车继续行进，车里的空气似乎越来越浑浊，也越来越潮热。

我开始打量起那个男人，他皮肤黝黑，身材并不魁梧，可能是刚刚拎行李消耗了太多的体力，也可能是因为车上令人不适的空气，他此刻正大口大口地喘着粗气，淋漓的汗水浸湿了衬衫。虽然我与他相隔并不近，但仍可以清楚地看见他满脸的汗水在阳光下闪闪发亮。我相信他此刻七车上的任何人都难受百倍。我不禁心生怜悯，这个男人也是有血有肉的人啊。我仿佛可以想象出他此刻如烟熏如火燎的煎熬，就像离开水的鱼儿在烈日下慢慢被烤干一样痛苦。

“让座”这个词突然闪过我的脑海。该让座吗?让座这种事好像只在书本里见过，而且那些让座总是少先队员让座给行动不便的老爷爷老奶奶。眼前这个中年男人显然不是传统的理想让座对象，像他这种年纪的人正值壮年，本应承担起社会主要力量的责任，怎么还能让别人让座给他呢?想到这里，我终于为自己找到了一个可以不让座的理由，可一股愧疚感却又油然而生。眼下，这个男人正需要有人让座给他，让他歇息。我怎么能仅凭他的年龄就断然夺去他被帮助的权利呢?任何人都会有需要帮助的时候，这个男人也不例外。帮助别人最重要的是什么?是给每一个需要帮助的人伸出援手。想到这里，我终于鼓足勇气，想起身给那个男人让座，可我还没站起来，他就已经艰难地拎起大包小包挤到车门前。哦，他到站了。

我看着他将行李拖下车，在烈日下继续起路。公交车刹那间将他甩在后面，而我也好像丢了什么东西在那里。要是早点给他让座就好了，我懊恼地想。

生活就像这辆公交车，也许你我都错失过帮助他人的机会，可是生活仍将会继续，前方依然会有更多需要帮助的人，我们一定要抓住时机，尽自己所能帮助别人，发挥正能量，不留遗憾。

指导老师:语文组 崔荣凡

“日初光”与“炳炖明”

高三(2)班 周 彦

古语云:“少而好学，如日初之阳;壮而好学，如日中之光;老而好学，如炳烛之明。”我想，这正是在提醒我们，只要及时努力，积淀出自己的底蕴，无论是少年得志还是大器晚成，都可以绽放出独特光芒。

青少年时期，体力与智力都处在蓬勃发展的阶段，做事得心应手。确立远大抱负也正是此时，宗悫“愿乘长风破万里浪”，周恩来“为中华之崛起而读书”，都是血气方刚的少时所立志向，因而张爱玲说:“出名要趁早。”

但许多人就沉浸在这样的美梦中，抢着早早成名的心态，不肯扎实读书，眼高手低;更有甚者为了早早跻身名流之列，不择手段，最终在牢狱中中断了青春。

他们让青春失了其应有的深度，薄得像浮于水面的萍草。

想起当年菲尔普斯勇夺 8 块金牌时，也正是风华正茂的年纪。回国后他就沉溺于无度的享乐中，忘了国人对他的期许。早早成名使他安于现状，心灵蒙上了灰尘。

幸而他最终悔悟，回归到忘我的训练中，在敦奥运的王童放异彩。人们被他两度夺冠的实力折服的同时，更敬佩他及时唤醒自己的定力。早早成名给菲尔普斯带来的不仅是名誉，更使他有了重塑自我的时间和机会。

如果你并未少年得志，不必担心，做一个有底蕴的人，静待好运来临。

居长龙 72 岁，是东京银座中餐馆的厨师长。犹记他在《舌尖上的中国》里切豆腐时的气定神闲、游刃有余。若说千百道独特创新的菜是年轻厨神摘取的嫩芽儿，那么一碗朴实传统的阳春面就是他一双老手开就的小花，菜的灵魂历久经年来到他身上，经久不散。

又如以“握寿司”闻名的日本国宝级人物小野二郎。在机械化盛行的年代，一双手将岁月沉积的笃定执着握进寿司，造就了大器晚成的“寿司之神”。

迟暮之年，小野二郎并没有像许多老人一样觉得人生无望而自甘平庸，而是坚守初心，精益求精，磨炼自己穷尽一生的技能，坚持将每一个制作环节都做到极致，终成寿司界最堂级人物。

“红日初升，其道大光;河出伏流，一泻汪洋”。红日之丽，因它的光芒透亮纯洁而富有活力;炳烛之明，如那潜伏多年的细流，一泻千里，充斥大地。

指导老师:语文组 韩丽萍

写给我的母亲

高一(5)班 孙雅婷

亲爱的母亲:

现在是北京时间下午两点四十八分，我终于从一张张的假期作业中解脱出来，静下心来给你写信。

“不要因为繁忙而忘记生活。”这是我最爱的一句话。

一直以来我是一个爱音乐的人，爱得排山倒海，骨子里的坚持在别人看来往往是不可理喻的。

在天空清澈的夜晚，我习惯用手机放一些民谣。我总是喜欢扬琴叮叮咚咚的声音，像是一个满腹心事的宋朝女词人的浅吟轻唱。红了樱桃，绿了芭蕉，雨打窗台湿绫纱。而我在沙发温暖的包围中，在咖啡低调而飞扬的香味中，清清楚楚地知道，窗外的风无比的清凉，白云镶着月光如水的银边，一切完美，明日一定阳光明媚，我可以放肆得无法无天。

而这些你都不知道。

你只希望我能有好的成绩，好的工作，好的家庭，却没有真正地问过我想要什么，你总是一次次地束缚着我。

朋友说她可以在音乐里自由地飞翔，一直飞过太阳飞过月亮，飞过沧山洪水四季春秋，飞过绵延的河流和黑色的山峰，飞到乌云散尽飞到阳光普照。

我想我没那么自由，我只能音乐中将身子蜷缩得紧一点更紧一点，我好沉沉地睡去，一直到我睁开眼睛的时候，一切烦恼将统统消失不见。

那些如天如地如梦如幻如云如电如泣如诉如花如风如行板如秦腔的歌，我的黑色的挽歌。

母亲，你总是对我说要努力学习，努力学习，我知道高中学习生活很紧张，一定不能太放松，但是你总是拿成绩好坏来衡量别人，让我跟成绩好的同学在一起，我是真的觉得这方面你是错误的，成绩并不能代表人的一切。

被绳子束缚着的鸟怎么会飞呢?我不想按照你安排的路线走，人活着就这么一次，我想听从自己的心。

不要因为繁忙而忘记生活。期待你的理解。

爱你的女儿

2015 年 9 月 20 日

指导老师:语文组 陈 月

第十七届“语文报杯”全国中学生作文大赛获奖名单

国家特等奖

狄雨迟 高一(5)班

国家一等奖

张 逸 高一(1)班

国家二等奖

陈 怡 高一(1)班
何静婷 高一(10)班
王 玥 高一(2)班

省特等奖

周宇佳 高一(2)班
童思雨 高一(15)班
方 李 高一(17)班
王 薇 高一(17)班
朱小彤 高一(2)班
韩 冬 高一(16)班
姜玉娴 高一(15)班
何婷 高一(3)班
何云林 高一(15)班

省一等奖

李剑萱 高一(3)班
韦 一 高一(15)班
吕 逸 高一(2)班
肖朱羽 高一(18)班
曾 寅 高一(5)班
王丽媛 高一(15)班
余春逸 高一(15)班
佘舒婷 高一(17)班
刘华翔 高一(5)班
梅悦清 高一(5)班
冯 明 高一(2)班
王 宸 高一(1)班
陈 颖 高一(16)班
周佳惠 高一(2)班
朱潇婷 高一(11)班

(省二、三等奖名单。以上名单中所列“高一(X)班”为“2014 级高一(X)班”)

科学小知识

为什么星星会一闪一闪的?

我们看到星闪闪，这不是因为星星本身的光度出现变化，而是与大气的遮挡有关。大气隔在我们与星星之间，当星光通过大气层时，会受到大气的密度和厚薄影响。大气不是绝对的透明，它的透明度会根据密度的不同而产生变化。所以我们在地面透过它来看星星，就会看到星星好像在闪动的样子了。

为什么海水大多是蓝、绿色?

望向大海，很多时也发现海水呈现蓝、绿色。可是，当你把海水捞起时，你却只能看到它像往日的水般，透明无色。原来，海水本身与我们日常所接触到的水没有大分别，也是透明的。我们所看到的绿色，其实是海水对光吸收能力而产生出来的现象。只有绿光能被海水吸收，从而反射出来;当海水更深时，绿光也被吸收，海水看上去便成了蓝色。

东中教育

DONGZHONG JIAOYU

江苏省东台中学主办 (内部资料)

●2015 年 10 月 28 日 星期三 第 8 期 总 150 期

17 名学生获物理、化学奥赛(江苏赛区)一等奖

本报讯 国庆前夕，第 32 届全国中学生物理奥林匹克竞赛(江苏赛区)结果出炉，我校高三(2)班潘岩松、林志、刘唐，(1)班冒宜宏、周怀诚，(5)班成邢智，(12)班杨奕等七学生获得一等奖。我校获奖人数和获奖档次都位居盐城市所有参赛学校前列。

据指导老师林宁、蒋汉松介绍:9 月 19 日至 20 日，我校近 20 名通过初赛选拔的选手在南京参加决赛。竞赛试题整体较难，涉及知识面较广，对数学运算要求高。由于在考前指导中，瞄准难度进行有针对性训练，努力帮助参赛学生掌握答题思路和方法，提升解题技巧和水平，取得较好的成效。

10 月 16 日，经过江苏化学网 5 个工作日的公示，第 29 届中国化学奥林匹克竞赛(江苏赛区)结果揭晓，我校高三(1)班计松、吉林、杨咏琪，(2)班丁翔、潘岩松、冯小彧、王润来，(8)班汤勇、王润韵，(10)班周玉乾等 10 学生获一等奖，我校获一等奖人数位居盐城市所有参赛学校之首，全省所有参赛学校前列。

据指导老师潘志勇、王勇介绍:与往年相比，今年试题虽然比较平稳，但难度比较高，主要体现在有机化学反应机理等大学化学的内容上。我校选手沉着应对，正常发挥，取得了可喜的成绩。 **(校长办公室)**

盐城市教科院视导我校教学工作

本报讯 10 月 12 日至 13 日，盐城市教科院院长顾俊琪率领盐城市四星高中教学视导组来我校视导教学工作。

视导组听取了校长、党委书记邹施凯关于学校近期工作的汇报和副校长赵志刚关于高三年级教育教学工作的汇报，随机听课 33 节，查看了学校的管理资料和相关老师的教学五认真资料，进行师生问卷调查，就一些重点问题与教师们进行了交流互动，并向我校中层以上干部进行了视导意见反馈。

视导组认为我校新的领导集体，以率先垂范的人格魅力，求真务实的工作作风，贴近校情的治校策略，带领全校师生迎难而上，理顺了方方面面的关系，实现了校区搬迁的成功过渡，校区面貌焕然一新，师生精神催人奋进。通过问卷调查统计，师生对学校当前工作的认可度、满意度均达到 100%。

顾俊琪强调，目前东中的教学管理呈现出五个特点:一是工作定位准确。现阶段学校提出的“打基础、利长远，严管理、慈关爱，抓质量、求卓越”的思路非常清晰，运行的路径十分明了，贴近学校实际，非常接地气。课堂教学提出“思想有高度，自主有力度，研究有深度”的要求，对应的贴切度很高。二是高考目标明确。针对高三生源特点，学校的目标很明确，结构层次很科学，不是仅仅体现在某几个指标上，而是全线突破。指标分解到模块、班级，更有利于明确奋斗目标，学校知难而上，迎难而进。三是迎考策略科学。学校“234 的策略体系”切合目前高考模式，有效的分类管理与推进成效显著，已上升为全盐城市迎考策略。四是课堂教学高效。所听 33 节课，优课 15 节，优课率达到 45.5%。**(下转第二版)**

2015 年秋季田径运动会隆重举行

本报讯 在我校即将迎来 110 年华诞的时刻，10 月 24 日上午 7:30，2015 年秋季田径运动会在体育运动场隆重开幕。开幕式上，3200 多名师生精彩亮相，场景壮阔。遥控无人机进行了全程航拍。

在激昂青春、拼搏进取、向校庆献礼、做一个有文化的东中人的浓郁氛围中，校队主题方阵率先入场，58 个班级紧随其后。学生们高举班牌、手持道具、高呼励志口号，迈着矫健的步伐接受校领导的检阅。各班方阵创意独特，精彩纷呈，展现出东中学子新的气象、新的活力和冲刺新的高度，“另起一行，我是第一”的精神面貌和宏伟决心。入场式结束后，全体学生肃立田径场，高唱国歌。在赵志刚副校长致开幕词，裁判员代表、运动员代表分别发言后，校长、党委书记邹施凯宣布:2015 年江苏省东台中学秋季田径运动会开幕！110 羽和平鸽腾空而起，全场一片欢呼!

开幕式由副校长杨晓翔主持。校领导班子全体成员，各处室主任和各年级主任出席开幕式。各比赛项目随后展开。在一天半的时间内，600 多名学生运动员和 200 多名教职工运动员参加了 20 多个比赛项目的角逐。25 日上午十一时，学生的各项赛程全部结束。 **(陈建初)**

两项省教育科学规划课题获准立项

本报讯 国庆前夕，省教育科学规划领导小组下发文件，公布江苏省教育科学“十二五”规划 2015 年度课题，我校校长邹施凯主持研究的课题《均衡教育背景下学校多样化发展研究》，作为“人民教育家培养工程对象”专项课题获准立项;总务处副主任周鹤风、教科处副主任胥照方共同主持研究的课题《“两全”视阈下高中写作课程“微型化”的实践研究》同时获准立项。

去年 11 月 14 日，省教育科学规划领导小组启动了江苏省教育科学“十二五”规划 2015 年度课题的组织申报工作。我校按照《江苏省教育科学“十二五”规划课题指南》所确定的“研究方向与范围”，进行认真选题，并积极准备申报材料。

邹施凯是“江苏人民教育家培养工程”培养对象，他针对义务教育具有的强制性、公益性、普及性的基本特点，从深刻理解“教育多样化发展”这一全新概念的内涵出发，结合多年来从事学校管理工作的实践，把《均衡教育背景下学校多样化发展研究》作为研究课题，以促进教师进一步更新教育观念，以学情定教，使教学效益最大化;完善学习资源，开发整合多样化的校本课程，促进学生主动运用信息技术形成有效学习方式，培养学生终生学习的能力;建立并完善学校均衡教育背景下教育多样化发展的评价体系作为研究的目标。同时确定了研究内容、重点、思路、研究过程和方法，梳理出诸如更新观念与目标、再造课程与教学、重塑教师与学生、衔接课内与课外等主要观点。周鹤风、胥照方从有效落实国家宏观政策，提升教师的理论水平和专业素养，形成系统与开放相结合的崭新作文教学课程体系，更具针对性地提升高中生写作水平出发，开展《“两全”视阈下高中写作课程“微型化”的实践研究》的课题研究。目前，这两项研究课题开题的前期准备工作基本就绪。 **(校长办公室)**

杨晓翔参加省“333 工程”清华大学专题培训

本报讯 10 月 10 日至 14 日，省“333 工程”第四十八期(基础教育)专题培训班在清华大学举行。我校副校长杨晓翔与来自全省基础教育战线的 58 位省“333 工程”培养对象参加了本期培训。

培训以基础教育理论研究前沿、基础教育改革和发展愿景、基础教育与创新思维、文化传承等为主题，通过国内知名专家开设讲座和集体研讨等，使“333 工程”培养对象进一步理解国家教育政策与教育国情，奠定催生正确的教育思想。

培训期间，学员们听取了清华大学副校长谢维和等六位专家的讲座，观看了“志存高远，激扬人生”的培训课件，并进行了集体研讨。讲座高屋建瓴，视野宽广，提出了许多全新的观点，给学员们以很大的启迪。如，谢维和副校长在《学生发展的理论与实际》中，就如何深化教育教学改革，从抓德育，建立以学生为本的德育;抓师资，提升教师专业化水平;抓管理，完善学校管理机制，办人民满意的教育等三个方面进行论述，“抓短板（学生自控能力等）”、“抓私德(诚信友善等)”观点，给学员们留下深刻的印象。 **(校长办公室)**

我校获全国“作文教学先进单位”称号

本报讯 10 月 12 日，我校收到第十七届“语文报杯”全国中学生作文大赛组委会寄来的全国“作文教学先进单位”牌匾。

“语文报杯”全国中学生作文大赛由共青团中央学校部、中国语文报刊协会、语文报社、《语文教学通讯·高中刊》、《语文教学通讯·初中刊》编辑部共同举办。多年来，我校积极探索作文教学新模式，努力形成系统与开放相结合的作文教学课程体系，鼓励学生多读书，培养阅读习惯，丰富积累，并把作文教学与学生的实际生活联系起来，引导学生观察生活，体验生活，表达真情实感，学生认知能力和写作水平不断提高。据初步统计，近三年来，我校学生在市级以上报刊发表文章 100 多篇，1000 多人在各级作文大赛中获奖。

去年 10 月，我校积极组织学生参加第十七届“语文报杯”全国中学生作文大赛。本届大赛高中组的主题为“价值——扣好人生的第一粒扣子”。结果，我校获全国“作文教学先进单位”称号，五名 2014 级高一学生获国家级大奖，其中(5)班狄雨迟获特等奖，(1)班张逸获一等奖，(1)班陈怡、(10)班何静婷、(2)班王玥获二等奖，另有 55 名学生获省级大奖，10 名教师获指导奖。我校获奖档次和人数在所有参赛学校中位居前列。 **(徐长进)**

重阳节老同志回校座谈话发展

本报讯 10 月 21 日下午，七十四位离退休老干部、老同志齐聚综合楼第四会议室，他们满怀对学校的深情，谈笑风生，共话重阳节。

三时整，茶话会正式开始。校长、党委书记邹施凯首先对老干部、老同志能出席今天的茶话会，表示最热烈的欢迎，并祝他们重阳节快乐!他深情地说:“东中 110 年，云霞共蔚天。东中的发展凝聚了老干部、老同志的毕生精力。你们为学校建功立业，为社会涵育英才，呕心沥血，德高望重。为此，我代表学校向在座的老领导、老同志致以崇高的敬意!”

邹施凯说，东中近年来的发展，一直得到你们的关心和重视。今年，是全面搬迁城东校区办学的第一年。学校的发展，更是牵动着包括你们在内的每一个东中人。“来了就不想走，走了还想来，”落地生根，重振雄风，是东中人矢志不渝的精神传承，我们有理由有信心，把东中建设好、发展好。

就“打基础、利长远，严管理、慈关爱，抓质量、求卓越”的新方略、“做一个有文化的东中人”的新内涵、“思想有高度、自主有力度、研究有深度”的新追求和“另起一行，我是第一”的办学理念等老领导、老同志关心的内容，邹施凯在茶话上作了逐一阐述。同时他热忱希望老领导、老同志多为学校发展建言献策。

重阳秋风爽，登高春意浓。沈守仁、王元琪、沈云、袁宝宁、陈志生等五位老校长在茶话会上先后即席发言。一句“战地黄花分外香”引发了沈守仁老校长对东中的历史钩沉和对未来发展的登高望远。老校长们十分赞赏学校所呈现的新气象、新活力，对学校提出的发展定位和目标导向非常认同。结合对教育的长期关注与研究，他们敞开思想，就学校高尖精人才的培养、师资队伍的建设等问题，与校方分享了观点，对离退休老同志的活动内容与方式提出了良好的建议。

茶话会期间，学校向今年正值七十和八十华诞的十三位老同志表示生日祝福，向到场的九位老同志送上寿匾和生日蛋糕，向全体离退休人员表达了节日慰问，并衷心祝愿他们健康长寿，福如东海!

副校长谢谦云、杨晓翔、赵志刚、吴海霞出席茶话会，谢谦云主持活动并致欢迎词。 **(陈建初)**

“校园之声”在新校区首次开播

本报讯 10 月 12 日 17:50，“校园之声”开始播放“新闻天下”等节目。这是我校全面搬迁城东校区办学后“校园之声”的第一次播出。

为了积极配合学校做好思想引领、文化宣传工作，丰富学生的课余生活，营造健康活泼、和谐向上的校园文化氛围，同时也为学生提供展示才华的平台，政教处和团委积极筹划复播“校园之声”。校长室对这项工作极为重视，先后多次商定并最终确定“校园之声”的运行模式。10 月 8 日晚，政教处和团委召开专门会议，对承办年级学生分会的主席、副主席、宣传部长及各班班长、宣传班委进行了业务培训，谢谦云副校长到会讲话并提出具体要求。

“校园之声”的节目由政教处、团委主办，高一、高二年级各班级轮流承办，播出时间为周一至周五的下午 17:50-18:20。每周一、三、五播放“新闻天下”、“美文欣赏”、“音乐欣赏”等版块节目，二、四分别播放音乐、英语。每次由一个班级承办，节目内容由班长、宣传班委共同策划，班主任负责审定，播音员由班级同学担任，男、女生各一名。

(政教处 团委)