

## 怀平常心之 攀人生之巅

高三(22)班 谢世杰

人,最基本的心态便是无聊。人,最基本的心态便是平常心。一个人的成长是终身性的。在生活中,我们或多或少会遭遇一些挫折,而能否紧握命运之索,勇攀巅峰,关键在于你是否有一颗平常心。

一帆风顺的人生那是不完美的。生活中缺少了那份刺激难免会有些孤单,缺少了活力又如何应对未来的挑战?盲人、聋人他们看不见,听不见,有着初生牛犊不怕虎的精神,他们过去了。而两个健全的人呢?一个怀有平常心登上了顶峰,而另一个或许过于急躁,亦或畏惧悬崖之险,失手滑落,酿成了一道悲剧。

生命的本质是孤独的,关键在于你以怎样的心态去面对。如果将人生看作一次旅行,在最初出发时,我们常常狂狂自信,以为自己可以无拘无

## 棋痴

高三(2)班 吴承耘

“下棋吗？”那个黑瘦子手臂间夹了个棋盘迫不及待地问我。

我已经刚上车时就已经看见了,他已经夹着那个车磨得看不清“楚河汉界”的棋盘在车框里转了一圈,两只眼像饿了三天的野狼透着绿光。只不过,车框里看到的不是围着养神的老头,就是竭力抱怨哇哇大哭的孩子的中年妇女。要就是满脸严肃地研究眼前财经报纸的商务男,只有我一个个人好像很悠闲地一手托腮,一边看窗外的风景,他这才凑到我身边。

我想,反正我也闲得很,便说:“我不怎么下。”他眼眯缝时放光,忙不迭地将棋盘摆在桌子上,连声道:‘没关系,没关系,消磨消磨时间也是好的。”我看着他瘦骨嶙峋,脑袋像个多余的部分挂在小小的身体上,不禁感到好笑,都饿成这副模样,还忍不住下棋?

一边想着,我将炮挪到正中,他突然大叫一声“好!”吓了我一大跳,我问“好什么?”他说:当头炮,老招数是老招数,但是稳当,当初我遇到你这个开局的高手,被他逼得和了棋。我摇摇头,“我就会这招”这句话吞回了肚子里。

黑瘦子不愧他对棋的痴迷,棋艺着实了得,架炮、跳马、出车、拱卒,落子如风,手不容情,很快就将我逼入了弃车保帅的局面,我感到没意思,说:“算了,不下了,象棋水平差不多的人才有意思。”他慌忙挥手,“别啊,要么,我让你一车,怎么样?”我禁不住他的软磨硬泡,不得不再次答应了他。

回过神来,天已经暗了,我和他下了五盘棋,四负一胜,但我总觉得赢得的那一盘是他故意让给我的,好让我继续陪他下。他现在正“咕咚咕咚”地喝着水,我给他的。快到晚饭时间了,他却好像没有一点饿的迹象,却爽快的接过我递给他的水。塔克拉玛干的旅行者一样一饮而尽,他说,他已经一天没喝水了。我笑着问他有没有空下棋怎么没空喝水,他说:“水不过维持身体机能的的东西,但下棋可以慰藉人的灵魂。何以解忧?唯有下棋!”他又告诉我,当初教他下棋的一个拾荒老人,那个老人送了他一本棋谱,破破烂烂的,但他保存至今。他拍胸脯,笑着说,我可舍不得将它扔掉。讲着这些时,他的眼睛闪着光,像窗外夜空中闪烁的星星。

《聊斋志异》中有一则“棋鬼”的故事,一个痴迷于下棋的书生因为下棋被减了寿,死后又因看生人下棋耽误了为阎王题写碑文的工钱,失去了减罪的机会,最后被打入了地狱。痴迷于棋的人,怕是人能超过这个书生的了,但眼前这个黑瘦子,怕是书生见了,也会叹为同道中人的。
**指导老师:语文组 朱晓红**

# 东中教育

## 吾心飞渡

高三(12)班 王忠杰

阳光洒在缝纫机上,格外耀眼,仿佛这阳光便是从这机头上发出,很很明显是一台有了年岁的缝纫机,黑漆已经掉了,那转轮也在岁月的抚摸下显得愈发光亮。

女人甚是疼爱这“宝贝”,这是她的“办公桌”,一台老旧的缝纫机,黑漆已经掉了,那转轮也在岁月的抚摸下显得愈发光亮。

也许,命运多舛的你认为自己很不幸。可是你有没有想过,那些残疾人比你更加不幸,而他们却坚强地活了下来。知足常乐,平常心是世人最基本的心态,它不是看破红尘,而是一种境界,一种积极向上的心态。

怀平常心之,登人生之巅,世界因你而精彩!

**指导老师:语文组 丁正兰**

## 那一碗清水

高三(20)班 丁 巍

水,再一转头,发现每个墙角处都有一碗清水,洁白的瓷碗泛着古典的青绿,柔柔地映着老日的墙壁。我不禁好奇:“为什么要在那墙角放上一碗水呢?”老人停下手中的活儿,轻声说:“敦煌气候干燥,动辄数月不落滴雨,经书在这种地方很容易风化,风干之后就会干脆脆易折断析碎。这几碗水是用来增加湿度的。”说完,老人又低下头去整理经书。

我不由得一怔。老人眼中满满的怜惜在我脑海里挥之不去,他那么真诚地爱着这一屋的经书,以那样卑微却执着的姿态呵护着华夏千年的文化瑰宝。

女人和她的丈夫都是名牌大学的博士,年轻有为。繁忙的生活让他们不得不将还不会说话的孩子丢给患有初期老年痴呆的母亲。又是一年过去了,不知道孩子和母亲是否还认识她。她从后各箱中取出了各种名贵的补品、衣服、玩具,一个大包小包地拎着在往家的小路上蹒跚而行。门前的长椅上坐着一老一少,淡然地望着走近的女人。女人不禁加快了脚步,满脸笑容走到那老一少面前。

**指导老师:语文组 唐燕华**

## 泥水里的笑容

高三(5)班 周华泽

他们来了!都穿着蓝领条布工作服,肩背着肩,笑着,哪怕那蓬乱的头发快要遮去他们明亮的双眸,依然,笑着,慢慢地靠近,抬头,目光交织着。闪电,离开。

每次都是这样,我总是怀着憧憬去和他们交流,也总是无功而返。父亲告诉我,他们是农民,是冲破阻碍,孤身一人的农民。哦!是的,他们是农民,他们一个人的沟壑里仿佛流淌着浑浊的泥水,笑起来的时候,那泥水里仿佛长出了稻穗,那当然不是稻子,是尘土,抑或是不甘,那份由心的向往?

背井离乡,难以生涯,这些都是十八岁的我难以想像的人生遭遇。可为什么,为什么他们总能无比光洁的笑容透过层层老茧,冲破束缚,喷涌而出?

我不再犹豫,一声直截了当的“你好”顿时拉近了我们之间的距离,他们操着并不熟练的普通话告诉我“贵州”,他们的家乡,他们的家!他们的坚定决然而明确地告诉我家人:我要离开!离开种地生娃,失去了减罪的土地,冲破守祖坟,守老家精神束缚。太多的阻力,太多的功止,无动于衷。

他们开始在铁丝网上工作,可“儿行千里母担忧”,他们家中有多

### 校园文化

### 感动生活美好

2014年度感动中国十大人物(续)

6、大漠“猎鹰”木拉提·西日甫江

【颁奖词】钢的意志,铁的臂膀,每天都在与死亡的腥沙较量。危险无处不在,他用胸膛作盾牌;为了同胞的安宁,他选择了翱翔。高飞的猎鹰,他绝不孤独,因为身后是人民!他是新疆和田地区公安局民警木拉提·西日甫江,数十次将暴恐犯罪活动打击在预谋之中。

【事迹】木拉提·西日甫江是新疆和田地区一名公安民警。和田是暴力恐怖斗争的前沿阵地,面对艰巨繁重和复杂危险的维稳任务,木拉提·西日甫江与犯罪分子周旋周旋、斗智斗勇,先后数十次将暴恐犯罪活动粉碎在预谋之中,也因此被当地群众誉为“猎鹰”(维吾尔语的尊称,传说中老百姓的守护者)。

2014年4月,木拉提获得重要情报,一伙隐藏在和田农村的暴恐分子,正在秘密制造大批炸弹,准备实施多点连环袭击。秘密侦查发现,暴恐分子有很强的反侦查意识,布置了大量机关,还在制爆窝点的内部和周边预埋了遥控引爆的炸药,事情一旦败露,就打算和警察同归于尽。情况紧急,木拉提和战友们没有犹豫,在摸清位置、确定时机后,果断行动,击毙了歹徒。当场搜出了200多枚自制炸弹的成品和半成品,其中包括杀伤力巨大的汽油炸弹和人体炸弹。

2014年4月,木拉提获得重要情报,一伙隐藏在和田农村的暴恐分子,正在秘密制造大批炸弹,准备实施多点连环袭击。秘密侦查发现,暴恐分子有很强的反侦查意识,布置了大量机关,还在制爆窝点的内部和周边预埋了遥控引爆的炸药,事情一旦败露,就打算和警察同归于尽。情况紧急,木拉提和战友们没有犹豫,在摸清位置、确定时机后,果断行动,击毙了歹徒。当场搜出了200多枚自制炸弹的成品和半成品,其中包括杀伤力巨大的汽油炸弹和人体炸弹。

【颁奖词】“凡文字,少时须令气象峥嵘,彩色绚烂。新老渐熟,乃造平淡。其实不是平淡,绚烂之极也。”其实,少小时适当改变一下风格也是颇有意义的。本文文字平凡简约,却别出逸群,文采,富于人物,情韵是悠长的。可读,可圈,可点也。

**指导老师:语文组 郑如芹**

## 门外的长椅

高三(14)班 邓欣语

高爽激动地说:“你是小晶啊!你怎么这么久不回来,我找你每天都在这里等你。”说着,把孩子往女人身边推,可孩子却跑进屋去了。

旁边的哥哥叹了口气说:“自从你上次走后,妈和小安就每天在外面吹着风,你就不能多回来几趟吗?”女人低着头说不出话来。这时,孩子出来了,手里拿着几幅画,每一张上都写着“我想妈妈”。女人的眼泪终于忍不住落下来。可是孩子的表情依然冷冷的,对于眼前这个代号为“妈妈”的女人仍很陌生。

晚上吃饭时,女人不停地为孩子夹菜,孩子总是礼貌地说谢谢。睡觉之前,女人想把门外的长椅搬回屋,可却被母亲阻止了。“你不能动那椅子,我和小安要坐在那等我女儿回来!”母亲又不敢认识她了……

“你是谁啊?我在等我的女儿。”说话时彬彬有礼,俨然一副对待陌生人的口气。女人伸想去捏捏那小孩的脸颊,却发现孩子脸上已经皴裂了。孩子怯怯地打量着女人,并努力往外婆身后躲。这时,女人的哥哥和嫂子出来了。女人强忍住眼内即将落下的泪珠,努力地笑着。嫂子接过女人手中的礼品,热情地地她进门。

“妈,我回来了。最近过得好吗?”那老人缓缓抬起头看她,女人不禁吓了一跳,自己的母亲平时变得如此苍老。

“你是谁啊?我在等我的女儿。”说话时彬彬有礼,俨然一副对待陌生人的口气。女人伸想去捏捏那小孩的脸颊,却发现孩子脸上已经皴裂了。孩子怯怯地打量着女人,并努力往外婆身后躲。

这时,女人的哥哥和嫂子出来了。女人强忍住眼内即将落下的泪珠,努力地笑着。嫂子接过女人手中的礼品,热情地地她进门。

“妈,我回来了。最近过得好吗?”那老人缓缓抬起头看她,女人不禁吓了一跳,自己的母亲平时变得如此苍老。

“你是谁啊?我在等我的女儿。”说话时彬彬有礼,俨然一副对待陌生人的口气。女人伸想去捏捏那小孩的脸颊,却发现孩子脸上已经皴裂了。孩子怯怯地打量着女人,并努力往外婆身后躲。

这时,女人的哥哥和嫂子出来了。女人强忍住眼内即将落下的泪珠,努力地笑着。嫂子接过女人手中的礼品,热情地地她进门。

**指导老师:语文组 丁育红**



(下转第二、三版中缝)

# 东中教育

DONGZHONG JIAOYU



江苏省东台中学主办 (内部资料)

●2015年4月28日 星期二 第4期 总146期

# 市委书记张礼祥调研我校教育教学工作

**本报讯** 4月2日上午,市委书记张礼祥,市委常委、宣传部长黄淑华,副市长、城东新区党工委、管委会主任徐超,市教育局局长、党委书记王劲松一行,在我校校长、党委书记王兆平,副校长杨晓刚、赵志刚、吴海霞的陪同下,在城东校区调研我校教育教学工作。

张礼祥书记一行首先来到学生宿舍

# 市长陈卫红看望慰问我校一线教师

**本报讯** 4月22日上午,市委副书记、市长陈卫红,市委常委、宣传部长黄淑华,副市长杨长贵等市领导,市教育局、财政、公安等部门负责同志,来到我校城东校区看望慰问一线教师。

城东校区在刚刚揭晓的“小高考”中实现了“首秀”,陈卫红来到办公区,看望慰问了正在辛勤工作的教师,感谢他们在教育教学一线上辛勤的付出,勉励他

# 王劲松局长一行慰问我校高三教师

**本报讯** 连续几天的阴雨到4月8日停了。当天上午,阳光灿烂,春意盎然,市教育局局长、党委书记王劲松、副局长曹本全、普教科科长周晓斌、教研室副主任韩益钧一行4人,来到北海校区慰问我校高三教师,受到校长、党委书记王兆平,副校长谢谦云和高三教师的热烈欢迎。

王劲松局长一行召开高三教师会,详细了解高三教师的教学状态,听取王兆平校长有关高三近期复习工作的介绍。他对我校在盐城市第二次调研考试中取得优良的成績表示祝贺,对教

【事迹】42年前,当肖卿福第一个走进了江西唯一一个都县安背村时,他一夜没睡,连床都不敢碰,蹲在地上一直到天亮。但医生的职责让他留了下来。42年间,他独立确诊、治疗麻风病新发、复发患者300多人,矫正康复手术100多例,从未出过医疗事故。2010年,贡献突出的肖卿福荣获了麻风病防治领域的最高奖——马海德奖。

【事迹】13年相守,有多少日子,就有多少日沟坎。命运百般挤兑,她总咬紧牙关。寒风带着雪花,围攻最北方的一角。这小小的车座,是冬里最温暖的官服。她病中的老父亲,是那幸福王。她是朱晓晖,为给父亲治病,她辞掉报社的工作,欠下一

【事迹】4月25日,我校第八届“校园吉尼斯”运动会在城东校区体育场举行。高一、高二年级的一千多名运动员参加。

“校园吉尼斯”运动会集竞争性、趣味性、发展性为一体,为广大学生喜闻乐见,深受学生喜爱,搭建了新的平台,深受师生的喜爱。第一次参加这一运动会的高一学生,更感到新鲜、有趣。

运动会上,运动员们在篮球三分球

# 我校举办第八届“校园吉尼斯”运动会

**本报讯** 4月25日,我校第八届“校园吉尼斯”运动会在城东校区体育场举行。高一、高二年级的一千多名运动员参加。

“校园吉尼斯”运动会集竞争性、趣味性、发展性为一体,为广大学生喜闻乐见,深受学生喜爱,搭建了新的平台,深受师生的喜爱。第一次参加这一运动会的高一学生,更感到新鲜、有趣。

运动会上,运动员们在篮球三分球

# 我校获“盐城市四星级高中教育教学工作优秀奖”

**本报讯** 为全面推进实施《盐城市普通高中教育教学质量提升三年行动计划》,盐城市教育局于4月3日在盐城市田家炳中学学术报告厅召开“实施盐城市普通高中教育教学质量提升三年行动计划”推进会”。我校副校长赵志刚参加会议。

会上,盐城市教育局公布了2014年度盐城市教育教学工作考核结果,我校获“盐城市四星级高中教育教学工作优秀奖”。

2014年,我校紧紧围绕全年工作目标,大力实施素质教育,深化教育教学改革,强化教育教学管理,教育教学质量有

(校长办公室)

**本报讯** 4月8日,距离高考整整六十天。早晨,我校2015年高考誓师动员大会在北海校区南门广场隆重举行。校领导王兆平、谢谦云、杨晓刚、赵志刚、吴海霞、李克刚,高三年级全体师生和高一、高二年级学生代表参加大会。

前几天还是阴雨绵绵,今天早晨太阳出来了,一片盎然春意,在场的师生更添好心情。

大会由副校长谢谦云主持。

六时五十八分,《国歌》声响起,大会正式开始。

首先,高二(1)班学生徐媛发言。她带着城东校区高一、高二全体同学的嘱托,寄语高三学长们。这是本届高考誓师动员大会的一种新创意。徐媛同学以《十年磨一剑,待得寒梅香》为题,向高三学长们倾诉充满憧憬的话语:“坚信我的未来不是梦,要珍惜每一分钟”“即便前路再艰险,但我一直在你身旁,为你鼓掌”“你是我的眼,引领我驶向成功的彼岸”,这些话语既有祝福,又有祝愿,在高三学生中形成新的激励,生成更多的自信。接着,高三(1)班孟凡昊同学、高三(2)班班主任夏亚春分别代表高三全体学生、全体教师发言。高三(2)班学生徐睿带领高三全体同学以青春的名义庄严宣誓,教务主任、高三年级主任沈德仁带领高三全体教师以肩负的责任庄严宣誓。铿锵的誓言,使师生们经历了一场理想与情感的洗礼,信心与斗志的激励。

在热烈的掌声中,校长、党委书记王兆平以《期待:“映日荷花别样红”》为题,发表了热情洋溢的讲话。他从“建构整体”、“回归已知”、“重视纠错”、“调节心态”四个方面,又一次为高三学生高考支招。“短短的60天,稍纵即逝,我们要及其未逝,坚持不懈,抓紧每一秒,迈实每一步。短短的60天,转瞬即逝,我们要当其未改,坚定不移,上好每一课,练准每一题。这样,既有着量的积累,又有结构的变化,以期有所发现,有所创新,有所提升。相信我们东中人在北海校区的最后一届,有一个华丽的转身,笑在最后,笑得最好。一定会拥有‘按天迎斗无穷誓’,一定会赢得‘映日荷花别样红’。”

七时三十分,高考誓师动员大会在雄壮齐《国际歌》声中结束。

(校长办公室)

## 全省大一新生身体素质测试 我校名列盐城市第一

**本报讯** 据东台教育网4月2日消息:近日,盐城市教育局公布2014年盐城籍大一新生身体素质测试结果,东台籍大一新生测试结果盐城领先。在盐城市17所四星级高中或同类型学校中,我校名列第一。

自2006年以来,省教育厅每年组织对江苏籍大一新生进行身体素质测试,并将结果予以反馈和公布。去年,东台市8所高中阶段学校66名2014级大一新生(非体育专业、高中阶段非借读生)参加了测试,被抽测的大一新生分布在全省14所高校,测试按《国家学生体质健康标准》(2014年修订)的规则和方法进行,项目有50米跑、男生引体向上、女生仰卧起坐、立定跳远、男生1000米跑、女生800米跑。大一新生体质测试结果经省教育厅唯一针对学生进行排名并向全省公布的一项重要指标,客观体现了学生体质健康状况。

(校长办公室)

## 盐城市高中基础年级地理学科专题研讨活动在我校举行

**本报讯** 4月23日至24日,由盐城市教科院主办的2015年盐城市高中基础年级地理学科专题研讨活动在我校举行。盐城市教科院中学地理教研员丁书亚、各县(市、区)教研室中学地理教研员,各四星级高中、三星级高中地理骨干教师近50人参加。

本次研讨活动以“有效作业与测试”为专题。与会者听取了上冈中学王智勇、明达中学赵丹萍两位老师同课异构所上的《农业区位》新授课,观摩了省优质课竞赛一等奖获得者、亭湖高中李亚刚老师的获奖优质课《交通运输与地理》的展示,我校李建亚老师、盐都区教研室王成勇、滨海县教研室沈劲松分别对这三门课进行了精彩点评。丁书亚如何提高基础年级作业有效性进行了研讨,取得了共识。大家就结合高考试题卷体例,评析了今年“小高考”地理试卷,并对今后地理教学提出了新思考和新要求。

(地理组)

# 2015年高考誓师动员大会隆重举行

【期待:“映日荷花别样红”》为题,发表了热情洋溢的讲话。他从“建构整体”、“回归已知”、“重视纠错”、“调节心态”四个方面,又一次为高三学生高考支招。“短短的60天,稍纵即逝,我们要及其未逝,坚持不懈,抓紧每一秒,迈实每一步。短短的60天,转瞬即逝,我们要当其未改,坚定不移,上好每一课,练准每一题。这样,既有着量的积累,又有结构的变化,以期有所发现,有所创新,有所提升。相信我们东中人在北海校区的最后一届,有一个华丽的转身,笑在最后,笑得最好。一定会拥有‘按天迎斗无穷誓’,一定会赢得‘映日荷花别样红’。”

七时三十分,高考誓师动员大会在雄壮齐《国际歌》声中结束。

(校长办公室)

## 全省大一新生身体素质测试 我校名列盐城市第一

**本报讯** 据东台教育网4月2日消息:近日,盐城市教育局公布2014年盐城籍大一新生身体素质测试结果,东台籍大一新生测试结果盐城领先。在盐城市17所四星级高中或同类型学校中,我校名列第一。

自2006年以来,省教育厅每年组织对江苏籍大一新生进行身体素质测试,并将结果予以反馈和公布。去年,东台市8所高中阶段学校66名2014级大一新生(非体育专业、高中阶段非借读生)参加了测试,被抽测的大一新生分布在全省14所高校,测试按《国家学生体质健康标准》(2014年修订)的规则和方法进行,项目有50米跑、男生引体向上、女生仰卧起坐、立定跳远、男生1000米跑、女生800米跑。大一新生体质测试结果经省教育厅唯一针对学生进行排名并向全省公布的一项重要指标,客观体现了学生体质健康状况。

在热烈的掌声中,校长、党委书记王兆平以《期待:“映日荷花别样红”》为题,发表了热情洋溢的讲话。他从“建构整体”、“回归已知”、“重视纠错”、“调节心态”四个方面,又一次为高三学生高考支招。“短短的60天,稍纵即逝,我们要及其未逝,坚持不懈,抓紧每一秒,迈实每一步。短短的60天,转瞬即逝,我们要当其未改,坚定不移,上好每一课,练准每一题。这样,既有着量的积累,又有结构的变化,以期有所发现,有所创新,有所提升。相信我们东中人在北海校区的最后一届,有一个华丽的转身,笑在最后,笑得最好。一定会拥有‘按天迎斗无穷誓’,一定会赢得‘映日荷花别样红’。”

七时三十分,高考誓师动员大会在雄壮齐《国际歌》声中结束。

(校长办公室)

## 盐城市高中基础年级地理学科专题研讨活动在我校举行

**本报讯** 4月23日至24日,由盐城市教科院主办的2015年盐城市高中基础年级地理学科专题研讨活动在我校举行。盐城市教科院中学地理教研员丁书亚、各县(市、区)教研室中学地理教研员,各四星级高中、三星级高中地理骨干教师近50人参加。

本次研讨活动以“有效作业与测试”为专题。与会者听取了上冈中学王智勇、明达中学赵丹萍两位老师同课异构所上的《农业区位》新授课,观摩了省优质课竞赛一等奖获得者、亭湖高中李亚刚老师的获奖优质课《交通运输与地理》的展示,我校李建亚老师、盐都区教研室王成勇、滨海县教研室沈劲松分别对这三门课进行了精彩点评。丁书亚如何提高基础年级作业有效性进行了研讨,取得了共识。大家就结合高考试题卷体例,评析了今年“小高考”地理试卷,并对今后地理教学提出了新思考和新要求。

(地理组)